

## PERSÖNLICHKEIT durch ICH-KULTUR®

Maximale Lebendigkeit durch  
Einsicht, Umsicht, Weitsicht



### Vorträge und Kurse für alle

**Persönlichkeit durch ICH - KULTUR®**

**Weniger Stress - Mentale Stärke und  
Gelassenheit durch ICH - KULTUR®**

**IPC® Weiterbildung für Lehrende, Coaches und  
Führungskräfte.**

**Einflüsse** Aristoteles, Eric Berne, Franz C.  
Brentano, Martin Buber, David Bohm, Comte,  
Viktor Frankl, Howard Gardner, Fritz Perls, Virginia  
Satir, Edgar Schein, Sokrates, Henry D. Thoreau.

Aktuelle Termine auf [www.maxalive.de](http://www.maxalive.de)  
IPC® Coachings jederzeit.

„Was hinter dir liegt und was vor dir  
liegt, verliert im Vergleich zu dem, was  
in dir liegt, an Bedeutung.“  
H.D. Thoreau

**MaxAlive**  
Stark im Leben

ist ein Zweig von ELANproject - International  
Elegance

Seit über 30 Jahren arbeiten wir für ein  
gelingendes internationales Miteinander

[www.maxalive.de](http://www.maxalive.de)  
[www.elan-project.de](http://www.elan-project.de)

J. Malzacher, Ph.D.  
Schloss-Wolfsbrunnenweg  
69118 Heidelberg  
01707850307

## PERSÖNLICHKEIT durch



## PERSÖNLICHKEIT durch ICH – KULTUR

**Mine** ist verzweifelt, weil sie nicht weiß, wie sie ihre privaten Probleme in den Griff bekommen kann.

**Gert Simon** steckt in einer Lebenskrise. Er hat seine Arbeit verloren und muss sich neu orientieren.

**Herr Ruland** hat Schlafprobleme. Als Manager verliert er plötzlich kompetente Teamkollegen an die Konkurrenz.



Wenn wir aufmerksam sind, können wir erkennen, dass wir oft selbst zu Geschehnissen wie oben beitragen.

Wir haben die Wahl, wie wir auf Schicksalseinflüsse reagieren möchten.

Die Beschäftigung mit unserer ICH – KULTUR® kann zu mehr Achtsamkeit und Gelassenheit beitragen. Persönlichkeit und Werte schaffen Selbstsicherheit.

Introspektion hilft, negative Stimmung und Stress zu reduzieren.

Erlernbare ICH – KULTUR® Variable erlauben uns die Entwicklung kultivierter Umgangsformen und Konfliktlösestrategien.



## AUFBLÜHEN DURCH VERSTECKTE RESSOURCEN



„Wie wohltuend ist Stärke,  
wenn sie sich mit Sanftmut paart.“



ICH – KULTUR® Buch

ICH – KULTUR® Kurs

Die IPC® Coaching Methode



IPC® Weiterbildung für Führungskräfte  
und Lehrende  
auf der Basis der ICH-KULTUR®

## INNERE KONFLIKTE LÖSEN

**Mine** erfuhr im ICH – KULTUR® Kurs, dass sie durch ihre unbewussten Verhaltensweisen zum Stressor ihrer Familie geworden ist. Jetzt beachtet sie deren Bedürfnisse mehr und hat weniger Stress.

**Gert Simon** erlebte im IPC® Coaching für Orientierung, dass sein Leben durch eine neue Ausrichtung sinnerfüllter sein kann. Nun macht er eine neue Ausbildung. Er ist glücklicher.

**Herr Ruland** mag sich selbst wieder mehr. Im ICH – KULTUR® Kurs erkannte er, dass er durch seine Härte gegen sich selbst, ungesund lebt. Er ist gelassener.



Stetige Entwicklung durch lebenslanges Lernen, kann großen Spaß machen. Große Veränderungen und konfliktreiche Zeiten erfordern eine innovative Pädagogik.

Der integrative Ansatz der ICH – KULTUR® verspricht eine ebenso integrative Vorgehensweise.

ICH – KULTUR® Kurse und IPC® Coachings kombinieren Informationen über Neurobiologie, Psychologie und Pädagogik. Die persönliche Introspektion und das Erleben in der Natur bilden eine wichtige didaktische Grundlage für die ICH – KULTUR® Methodik.

DIALOG,  
Gewaltfreie Kommunikation und  
Werkzeuge basierend auf Gestalt- und  
Entwicklungspsychologie bilden den  
pädagogischen Ansatz der ICH – KULTUR®.