

30 Jahre Erfahrung
Persönlichkeitsentwicklung
Empowerment Selbstwirksamkeit
Laufbahnentwicklung
Kommunikation



J. Malzacher, Ph.D.

Studium der Pädagogik, Psychologie, Anglistik/ Amerikanistik,
Visual Arts, D/USA

Master of Arts in Education, USA

Doctor of Philosophy in the Arts in Education, USA

Performance Coach, D Change Management, D

IPC® Coach

Interkulturelle Integrationsbegleitung für das internationale
Management D/USA

Entwicklung des IPC® und ILC® Coaching auf der Basis der
Persönlichen Kultur

Grief Recovery Specialist®, USA

Weiterbildungen in Gestalt- und Entwicklungspsychologie,
Logotherapeutische Techniken, USA/Austria

Burnout Gutachter/Auditor, D

Zahlreiche ELAN Konzeptionen für Inhouse Trainings und die
berufliche Fortbildung. Vorträge

www.maxalive.de

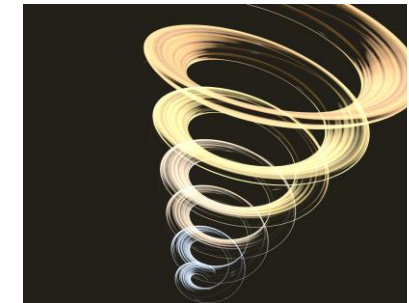
Schloss - Wolfsbrunnenweg 15/2
69118 Heidelberg

Mobil 0170 - 7850307



www.elan-project.de

Suelzbacher Weg 8, D-74182 Obersulm
07134 -1386 - 458



Veränderung
meistern

Beratung & Coaching
für Menschen in
schwierigen
Lebensphasen

Wir bieten

**Pädagogisch-psychologische
Beratung, keine Psychotherapie**

**Begleitung und Coaching bei
angestrebten oder unerwarteten
Veränderungsprozessen**

Lernprogramme

Umsetzungs-Coaching

**Umgang mit Verlusten, Trauer und
anderen emotionalen Schmerzen
und Ängsten**

**Stärkung der eigenen Widerstandskraft
gegen Stress, Burnout, Boreout für
maximale Lebensfreude**

Für

Menschen in Stress.

**Menschen, die durch schwierige Lebensphasen und
Veränderungen gehen.**

Menschen, die mit Verlusten zurechtkommen müssen.

Menschen, die nach Lösungen für ihre Konflikte suchen.

**Menschen, die als Angehörige Kranke oder
Pflegebedürftige begleiten.**

**Menschen, die ihre Kommunikation verbessern
möchten.**

**Menschen, die mit Gelassenheit Veränderungen
meistern möchten.**

**Menschen, die proaktiv etwas in ihrem Leben
verändern möchten, die keine Psychopharmaka
nehmen.**



KOMMUNIKATION mit EMPATHIE

**Eigene Gefühle anerkennen
Die Gefühle anderer anerkennen
Grenzen anerkennen und setzen
Mit Kultur- und Veränderungsschock umgehen
Stressreaktionen steuern
Passende Worte finden mit dem KEK -Konzept**



**Hilfreiche Übungen für Selbstsicherheit,
Werteorientierung, Gelassenheit und Resilienz.**



OFFENE KURSE UND VERÄNDERUNGS- WORKSHOPS UND VORTRÄGE

° Zwei Stunden für das ICH - Entspannung
und Mentale Resilienz

° Mentale Resilienz erreichen unterstützt
durch die Grief Recovery Method®



The Grief Recovery Method®
by The Grief Recovery Institute®

Lernen Sie, sich selbst zu helfen. Umgang
mit emotionalem Stress

° Erfolgreich Kommunizieren mit problem-
belasteten Menschen

° Druck und Stress leichter bewältigen -
Mentale Widerstandskraft durch
Professionalität erreichen

° Die Wahrheit über Stress - Mit dem
Theater of Learning interpersonelle
Stressoren in Systemen erkunden

° Achtsam auf neuen Wegen -
Orientierung

° Stressbedingte Führungsfehler vermeiden

° Retreat - Eine Woche für das Selbst -